



# Vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (ROR)

## Qu'est-ce que le vaccin ROR?

Efficace, sécuritaire et approuvé par Santé Canada, le vaccin ROR empêche vous-même et votre enfant de tomber gravement malades à cause de ces maladies. Le vaccin ROR (injection) contient une minuscule quantité de germes affaiblis ne provoquant pas la rougeole, les oreillons ou la rubéole. Les vaccins permettent au système immunitaire d'apprendre à se protéger contre la maladie.

## Ces maladies sont-elles graves?

La rougeole est un virus causant éruptions cutanées rouges, fièvre, toux, écoulement nasal, yeux rouges et larmolements. Dans certains cas, la rougeole peut provoquer un œdème cérébral entraînant des crises épileptiques, une perte auditive ou même le décès.

La rougeole est un virus qui cause les symptômes suivants : gonflement douloureux des joues et du cou, fièvre, bouche sèche, maux de tête, douleurs aux oreilles, fatigue, douleurs musculaires, perte de l'appétit, problèmes d'élocution, de mastication ou de déglutition. La rougeole peut également entraîner une surdité, une méningite et une infection des testicules ou des ovaires.

La rubéole est un virus causant des rougeurs et une légère fièvre, le gonflement des ganglions lymphatiques et des douleurs articulaires et musculaires.

***Le vaccin ROR est la meilleure façon de se protéger contre la rougeole, les oreillons et la rubéole. Tous les enfants de 12 mois et plus, et tous les adultes nés en 1970 et plus tard devraient se faire vacciner. Il est possible d'administrer le vaccin RROV aux enfants de 12 mois à 12 ans au lieu du vaccin ROR.***

**Chez les femmes enceintes, la rubéole peut déclencher une fausse couche et causer des malformations du bébé.**

## Comment se transmettent ces maladies?

Ces virus se propagent facilement par l'air quand une personne infectée tousse ou  ternue. Le virus est transmis quand vous respirez des gouttelettes contaminées dans l'air ou touchez une surface infectée. Les virus peuvent également se propager au contact avec la salive d'une personne infectée, par exemple :

- Baisers;
- Partage de nourriture ou de boissons, de cigarettes ou de jouets.

## Pourquoi devrais-je me faire vacciner?

L'immunisation est la meilleure façon de vous protéger contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.

En étant vacciné, vous protégez également les autres; en effet, une personne immunisée est moins susceptible de propager une infection.

La vaccination permet aux femmes enceintes et à leur entourage de protéger leur f etus et le nouveau-n  des infections.



## Quels peuvent être les effets secondaires du vaccin ROR?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent avoir des effets secondaires. La plupart des personnes recevant le vaccin ROR n'ont aucun effet secondaire.

Les effets secondaires possibles incluent :

- Douleur;
- Rougeur;
- Gonflement au site d'injection.

Certaines personnes peuvent présenter les symptômes suivants entre 7 et 12 jours après la vaccination :

- Fièvre;
- Une éruption cutanée ressemblant à celle causée par la rougeole;
- Gonflement des glandes de la joue et du cou;
- Douleurs articulaires temporaires possibles chez les adolescents et les femmes adultes.

Rarement, les symptômes suivants pourraient apparaître :

- Saignements;
- Inflammation du cerveau;
- Fièvre élevée et crises épileptiques.

## Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin ROR?

Parlez à votre fournisseur de soins de santé.

On peut donner de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup> et Tempra<sup>MD</sup>) pour traiter la fièvre ou les courbatures.

Il ne faut JAMAIS donner d'AAS (Aspirin<sup>MD</sup>) aux enfants parce que l'aspirine peut provoquer une maladie grave du foie et du cerveau, le syndrome de Reye.

**Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après l'administration d'un vaccin en raison d'une possible réaction allergique grave rare. Il peut s'agir d'une urticaire, de difficultés à respirer, ou d'un gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres.**

Si vous avez une réaction allergique après avoir quitté la clinique, rendez-vous au service des urgences ou à votre centre de santé local pour être soigné sans délai, ou appelez-les.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à votre infirmier en santé publique.

## Qui devrait recevoir le vaccin ROR?

Le vaccin ROR est administré conformément au tableau suivant :

Vaccin	Âge					
	À la naissance	De 1 à 11 mois	À 12 mois	À 2 ans	À 3 ans	De 4 à 17 ans
ROR ou RROV*			✓		✓	

\* Le vaccin RROV est uniquement administré aux enfants de 12 mois à 12 ans.

Le vaccin ROR est également recommandé aux personnes nées en janvier 1970 ou plus tard, à celles qui n'ont jamais été vaccinées ou à celles qui sont exposées à la rougeole, aux oreillons ou à la rubéole. Le vaccin ROR est souvent administré en deux injections effectuées à au moins quatre semaines d'intervalle.

Pour en savoir plus sur le vaccin ROR, adressez-vous à votre centre de santé local pour parler à un infirmier en santé publique ou consultez les liens suivants :

- Calendrier d'immunisation des TNO :  
<http://www.hss.gov.nt.ca/fr>
- Immunsation Canada :  
<https://immunize.ca/fr>
- Pour suivre le calendrier d'immunisation de votre famille sur votre téléphone intelligent ou votre tablette, et pour recevoir des rappels, veuillez télécharger l'application CANImmune App au :  
<https://www.canimmunize.ca/fr/home>

Votre centre de santé local est situé à l'adresse ci-dessous.

Indiquez ici les coordonnées de votre centre de santé.