

Vaccin contre la rougeole oreillons et la rubéole(ROR)

Qu'est-ce que le vaccin ROR?

Efficace et sécuritaire, le vaccin ROR vous empêche, vous et les membres de votre famille, de tomber gravement malade à cause de la rougeole, de la rubéole et des oreillons. Le vaccin ROR est composé d'une petite quantité de bactéries affaiblies qui ne peuvent pas provoquer de maladie et qui aident le système immunitaire à apprendre à se protéger. Ce vaccin peut être administré aux enfants en bonne santé âgés de 12 mois et plus.

Quelles sont ces maladies?

La **rougeole** est un virus causant éruptions cutanées en plaques rouges, fièvre, toux, écoulement nasal, yeux rouges et larmoiements. La plupart des gens se remettent complètement de la rougeole en deux à trois semaines, mais celle-ci peut être dangereuse, surtout pour les nourrissons, les personnes enceintes, et les personnes dont le système immunitaire est affaibli. Dans certains cas, la rougeole peut provoquer un œdème cérébral entraînant des convulsions, une perte auditive, voire même le décès.

Grâce au vaccin, la rougeole était devenue une maladie rare au Canada, mais les éclosions sont de plus en plus fréquentes. Présente dans le monde entier, la rougeole est l'une des maladies les plus contagieuses connues. Le vaccin RRO est très efficace contre la rougeole. Deux doses vous protègent presque totalement contre le virus.

Les **oreillons** sont un virus qui cause les symptômes suivants : gonflement douloureux des joues et du cou, fièvre, bouche sèche, maux de tête, douleurs aux oreilles, fatigue, douleurs musculaires, perte de l'appétit, problèmes d'élocution, de mastication ou de déglutition. Dans de rares cas, les oreillons peuvent entraîner des complications, comme la surdité, la méningite, ou une infection des testicules ou des ovaires.

La **rubéole** est un virus causant des rougeurs et une légère fièvre, le gonflement des ganglions lymphatiques et des douleurs articulaires et musculaires. Chez les personnes enceintes, la rubéole peut déclencher une fausse couche et causer des anomalies congénitales.

Le vaccin ROR est la meilleure façon de se protéger contre la rougeole, les oreillons et la rubéole.

Comment se transmettent ces maladies?

Ces virus se propagent facilement par l'air quand une personne infectée tousse ou éternue. Le virus est transmis quand vous respirez des gouttelettes contaminées dans l'air ou touchez une surface infectée. Ces virus peuvent également se propager au contact de la salive d'une personne infectée, ou au contact avec des lésions cutanées, par exemple, en s'embrassant, ou en partageant de la nourriture, des boissons, des cigarettes ou des jouets.

Qui devrait recevoir le vaccin ROR?

Le vaccin ROR est souvent administré en deux injections effectuées à au moins quatre semaines d'intervalle.

Tous les adultes nés en 1970 ou après devraient recevoir deux doses de vaccin au cours de leur vie.

Adultes nés avant 1970 :

Si vous êtes né avant 1970, vous avez sans doute été en contact avec la rougeole lorsque vous étiez plus jeune; vous devriez donc être immunisé. Toutefois, il est recommandé de recevoir une ou deux doses de vaccin contenant la rougeole pour assurer une protection si :

- vous êtes dans les forces armées;
- vous êtes un professionnel de la santé;
- vous voyagez à l'extérieur du Canada.

Si vous n'êtes pas certain que vous ou votre enfant êtes protégés, ou si vous voyagez avec un nourrisson âgé de moins de 12 mois, veuillez composer le 811 ou prendre un rendez-vous auprès du professionnel de la santé de votre région pour en savoir plus sur l'admissibilité à la vaccination.



Quels peuvent être les effets secondaires du vaccin ROR?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent avoir des effets secondaires. Ces réactions sont normales et disparaissent généralement au bout de quelques jours. Vous pouvez donner des médicaments contre la douleur et la fièvre à votre enfant si nécessaire. Consultez votre professionnel de la santé si vous êtes inquiet ou si vous avez besoin de conseils sur les médicaments à administrer.

Les effets secondaires légers sont les suivants :

- Gonflement, rougeur et douleur à l'endroit où vous avez reçu le vaccin.

De 1 à 3 semaines après avoir reçu le vaccin, certaines personnes présentent les signes suivants :

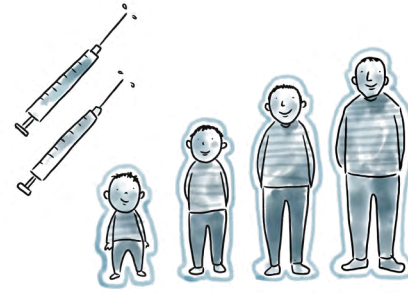
- Fièvre;
- Raideur;
- Éruption cutanée légère;
- Gonflement du visage ou du cou;
- Douleurs articulaires temporaires.

Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin ROR?

Le vaccin n'est pas recommandé aux personnes suivantes :

- Les bébés de moins de 6 mois.
- Les personnes dont le système immunitaire est affaibli.
- Les personnes enceintes.

Communiquez avec votre professionnel de la santé pour en savoir plus.



Pour en savoir plus sur le vaccin ROR, adressez vous à votre centre de santé ou consultez les liens suivants :

- **Calendrier de vaccination des TNO**
<http://www.hss.gov.nt.ca/fr>
- **Immunisation Canada**
<http://www.immunisation.ca>

Pour suivre le calendrier d'immunisation de votre famille et pour recevoir des rappels, téléchargez l'application CANImmunize.



Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après l'administration d'un vaccin en raison d'une possible réaction allergique grave rare. Celle-ci apparaît peu après l'administration du vaccin et peut se manifester entre autres par de l'urticaire, des troubles respiratoires ou un gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres.

Si vous avez une réaction allergique après avoir quitté la clinique, rendez-vous au service des urgences ou à votre centre de santé local pour être soigné sans délai, ou appelez-les.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à votre infirmier en santé publique

Ajouter les coordonnées du centre de santé ici.

Si vous voulez ces renseignements dans une autre langue officielle, communiquez avec nous au 1-855-846-9601.
If you would like this information in another official language, contact us at 1-855-846-9601.