



# Nicotine Húlye ʔeyi Begháí naile Rílʔi-u?



## NRT húlye sí bet'ánet'ı dé begháinaile xa húrenı xa tósá!

Nicotine Replacement Therapy húlye t'a ʔats'edı sí, dzé yé nicotine hát'ı neʔál tó netth'ı k'e theʔa t'ó, náidıbath lát'ı beyé nicotine hulı ʔeyi neʔál tó, dënedhá yé reltth'a beyé nicotine hulı ʔeyi bet'ánet'ı bet'á nicotine húlye begháinaile durıldzagh sí bet'órıdhir xa.

## ʔeyi NRT snı sí jalk'ëth ʔat'e:



**Nicotine patch** húlye sí beyé nicotine hulı t'ası dënetth'ı k'e nıt'agh sí bet'á harelyú dzı ghár ʔeyi nicotine húlye dënetth'ı yé redhir.



**Nicotine gum** húlye sí dzé ts'eʔál t'á nicotine húlye dënetth'ı yé redhir.



**Nicotine inhaler** húlye sí yuné ts'ën bet'á ts'eji bet'át'ı dé bet'á ts'eji hant'u nicotine dënetth'ı yé redhir ʔat'e.



**Nicotine spray** húlye sí beyé nicotine hulı dënedhá yé reltth'a ʔeyi bet'ánet'ı dé dënedél yé nicotine redhir ʔat'e bet'á net'ı hant'u.



**Nicotine lozenge** húlye sí náidıbath lát'ı beyé nicotine hulı dënedhá yé t'á dé, sılághadhel nogël húk'e dé nicotine bets'ën nelʔa lát'e sí dódı ʔane xa.

## NRT t'ası begħa norıya ʔat'ële.

ʔeyi bet'óredhir xadúwıle húlı, begháinaile xa ʔalú búrenıle ʔat'e. Beghósnaile yıdhën t'á durıldzagh sí ʔeyi begħa hódı la!

## ʔatú nets'édı xa rılʔı-u?

T'a káısdıadhel begħay ʔáás sí nádórelıya yet'á ts'él't'uı ghánaile xa náidı yegħaıchu xadúwıle Champıx húlye ʔeyi tó Zyban húlye ʔeyi to. ʔedëri náidı nedél dé bet'á k'áʔó ts'énelt'uı rılʔı ʔane x.

Government of  
Northwest Territories



**Begháinaile  
rılʔı-u? Nets'ıdı  
xadúwıle**

ʔedëri NWT Quitline húlye bets'ën yanettı  
xadúwıle náıfnıle-u 1-866-286-5099.

Dëne ts'ën yatı sí, ʔeyi begħa dëne xél hadı ʔat'ële-u,  
bunëddhën ʔat'e. ʔeyi NWT Quitline sí t'ólası bets'ën  
yatı xadúwıle harelyú dzı-u harelyú tadhe-u, dzı hant'u.