

# Ts'et'ii wet'axò asii hats'ehzi (NRT)

Ts'et'ii wet'axò asii hats'ehzi, ts'ets'eet'ii lani gokwòta at'i hòt'e, hanikò gokwòta ts'et'ii lè ats'ehzi. Wet'à gokwòta ts'et'ii nje gha hòt'e eyits'ò weghò nàts'et'e gha gogha wìdile at'i. Dii nàedi NRT wiyeh sù wet'ànet'i kwe nets'ò nàedik'èzhò ts'ò gonedè.

## Edàani Gokwòta At'i?

Ats'ò ts'ets'eet'ii nje, ts'et'ii godzehdeè tah at'i eyits'ò godo sù tah at'i.

Ts'enet'ii dè, ts'eet'ii lè lo godzehdeè yì at'i eyits'ò nedo sù tah at'i. Dii ts'eet'ii lè godo tah at'i t'axò 7-10 nàgèa dè gokwìghò ts'ò at'i wet'à nezì edexè ts'eedi. NRT wet'à net'i dè, wet'à ts'eet'ii lè wedè lo ts'ehwhià gokwòta at'i, ts'eet'ii lè wedè net'à gokwìghò xiidile wet'à nezì edexiidi eyits'ò ts'eet'ii wedè anele ha newò dè negha wìdì ha.






## Ts'eet'ii wedè ats'ehzi dè gokwò wexiidi ts'edi dè ayii neh?

Ts'eet'ii wedè anehzi dè, nekwòta wexiidi. Gokwòta wexiidi ts'edi dè, òhk'èa jè hanile dè nàkegèa ts'ò gokwòta wexiidi eyits'ò 4-5 dzèè ts'ò ts'eets'et'ile dè sù hot'ò weghò nànets'idè at'i. Dii hani nekwòta hat'i dè, dii hadiidi, nekwòta ts'eet'ile ts'ò weghà dii hòt'e, hanikò yite detla ha dè ha dii.

Òhk'èa dii hani sù gokwòta at'i:

- Asighò dadàts'eedi
- Ts'etsò hadi
- Asii ghats'eewi
- Nezì nànets'ìwo hadi
- Nezì ts'et'ii hadi

## Ts'eet'ii Wedè Asii Ladì Wet'axò Ats'ehzi Kara

	Ayii Gohi	Edàani Etè	Ayii Wet'à Goxòera
 <p><b>TS'EET'I GOK'E WHE?Q</b></p>	Nàedinàedi kò ladàzi nàedi whela eyits'ò nàedik'èzhò nàedi goghàedi ghà	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dii nàedi ts'eet'iale gha gok'e whe?Q sù whacho edek'e nets'ìza, dii nàedi ts'eet'ii lè weyìlì gohi wet'à ats'ò ts'eet'ii lani edexèts'eedi.</li> <li>• Dii nàedi 7 mg-21 mg ts'ò nàtsò.</li> <li>• Gombòkwia wedoo akò t'ala nenèza.</li> <li>• 24 sadzèè t'at'e ladì anele.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ts'et'ile</li> <li>• Gokwòta eyeh</li> </ul>
 <p><b>TS'EET'I K'ATS'EÈZA</b></p>	Nàedinàedi kò ladàzi nàedi whela eyits'ò nàedik'èzhò nàedi goghàedi ghà	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ts'eet'ii k'ats'eèza wet'a ts'eet'ii lè gohi eyits'ò k'ats'eèza dè weti gokwòta at'i.</li> <li>• Dzeè lani k'ajzale. Dzeè newà nechì eyits'ò whalèa ts'ò k'ajza t'axò neghò eyits'ò nekwò tani whe?Q anele, whalèa ts'ò hani whe?Q anele.</li> <li>• Dii dzeè 2 mg-4 mg ts'ò hanahtso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Goghò gowà yì whe?Q dè wet'ats'et'i ha dii</li> <li>• Mbò/jiek'otì weta nàtsò dè dzeè k'ajza kwe hanile dè k'ajza weni ts'ò dii hani nedòle</li> <li>• Gowà eya dè</li> <li>• Ets'eèkè dè</li> </ul>
 <p><b>TS'EET'I LANI TSEHSHO</b></p>	Nàedinàedi kò ladàzi nàedi whela eyits'ò nàedik'èzhò nàedi goghàedi ghà	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ts'eet'ii lani welo newà yì eyits'ò nek'à yì at'i.</li> <li>• Ts'eet'ii wetò wet'at'e 400 ts'ò ts'ehshò t'à ts'eet'ii ha dè. Ts'eet'ii jè lani 80 ts'ò ts'eet'ii ha dè.</li> <li>• Ts'eet'ii t'ò jè 20 gèa ts'ò ts'eet'ii ha dè eyit'sò 4 mg ts'ò nàtsò; 2 mg zò nàtsò, hat'ò zò godoo yì at'i. Jè dzèè 12 ts'eet'ii t'ò wek'ets'ehwhi lani hòt'e.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gowà eyit'sò gok'à eya</li> <li>• Xadets'eeko</li> <li>• Ets'eèkè</li> <li>• Gokwì eya</li> </ul>
 <p><b>BUPROPION (ZYBAN®)</b></p>	Nàedik'èzhò weghà	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nàedi hòt'e, akweò dii nàedi d'one gigha gots'endi dè git'at'i hòt'e jè eyits'ò edàani dii nàedi d'one ts'eet'ii wedè agehzi gik'èzhòle, hanikò wet'à gigha gots'endile.</li> <li>• D'one ts'eet'ii t'ii, dii nàedi t'à edeèdzà dè nezja. Dii nàedi wet'ats'et'ii dè 7-12 dzàtah ts'ò git'at'i.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ts'et'ii ha dii</li> <li>• Gowà weghò</li> <li>• Nàts'ete nezì wenàts'edi</li> <li>• Gowà màh</li> </ul>
 <p><b>VARENICLINE (CHAMPIX®)</b></p>	Nàedik'èzhò weghà	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dii nàedi nàke ts'ò nezì; wet'à ts'eet'ii sù wets'iwole at'i eyixè ats'ò ts'eet'ia ts'iwole at'i eyits'ò wet'à sù gokwòta eyale at'i.</li> <li>• D'one jà ts'eet'ii dii nàedi t'à at'i ajà dè nezja. 7-12 dzàtah ts'ò dii nàedi yit'at'i ha.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Xadets'eeko</li> <li>• Nàts'ete wenàts'edi/ladì nàts'ete</li> <li>• Gogha gots'endi edexèts'eedi, asighò xots'eèza, ladì k'ehots'èza, eladets'ewi gha weghò nànets'idè.</li> </ul>