

# Ts'ets'eret'ú hé łets'ek'á

Ts'et'ú ghánidí nídé łek'á ahde gha sóḡni nenewhe?

Ts'et'ú ghánidí t'á łenek'á anejá?

Nenizḡ ḡt'é le.

Dene sḡlae ts'et'ú gháidí gots'ę dıı kaneht'e łekek'á akejá. Ts'ets'eret'ú eyıa łets'ek'á ts'ę ḡóne bech'aoneji t'á dene ehda łekek'á kúlú gogha asḡat'é le. Ts'ets'eret'ú nídé bet'á whıri ts'ejḡ hé bet'á denekwę ta ts'egowe. Łée dzené ts'et'ú tane łée ts'ets'eret'ú nídé ot'ı łotḡno kats'ereda hé etet'e.

## Dene darehda hıdę aket'ı?

Dene ts'et'ú gháidí nídé dıı gots'ę honeno ekaneht'e kenedá aket'ı. Dene darechó ts'erat'ú eyı gháre dats'erehda at'ı. Ale ets'ętae sah nídé denekwę nechá at'ı. Ets'ętae sah t'ághḡ denekwę whı le anat'ı.

## Ts'et'ú ghákıdı nídé danogho łenek'á aket'ı?

### Metabolism Bé gúlú ts'eḡá t'á denekwę gúlú at'ı

Ts'ets'eret'ú nídé bet'á whıri denekwę gúlú at'ı t'á denekwę nechá at'ı. Ts'et'ú ghákıdı nídé bet'á whı denekwę gúlú at'ı. Etłanet'e sah gonehđı denekwę t'a nezḡ anagot'ı. Whıri denek'a k'erekḡ le.

## Danı shets'eti haile gúlú ats'ele gha góḡ

Ts'et'ú ghákıdı nídé bet'á dets'ewı. Ts'et'ú ghákıdı nídé bé denegha łekḡ at'ı. Shets'eti nídé ot'ı ts'et'ú lait'e. Naxela hé naxewá ası bet'á whała zḡ, yahdu dáudı le nídé bet'á deneghú ke k'enats'ekwı k'enaḡa. Dzé k'ola k'araḡa dáudı nídé t'ıo vegetable heredı hahḡa hé súdı suga bet'á le hahḡa.

## Łenek'á ajá nídé danı k'et'a ołe?

- Ale ts'et'ú ghanadı nídé ası bé ḡt'e le edegha nadı-bet'a edek'enats'etse, erıhtł'é bek'egots'ede, ası le heonawhı.
- Ts'enarat'ú sḡnet'e ḡtı ḡdene ts'erat'ú nḡ beghḡadı.
- edagḡ t'ıu t'á gwade ekúú, hęts'ę TV ghada ekúú.
- Sheatı where békḡ gots'ę at'ı.
- K'enada
- Naxeoruwı le k'eoraḡa.

Dıri erıhtł'é " Ts'et'ú hıdı gots'edi ~ Bet'á ts'et'ú hıdı gots'edi" ts'ę erıhtł'é ḡt'e

Erıhtł'é: Ts'et'ú godı kıchu ghakeda hé Ts'et'ú ghats'udı eghálaeda eyı H. Lee Moffitt Cancer Center & Research Institute at the University of South Florida