

Lorsqu'on cesse de fumer, on remarque...

que dans les vingt minutes suivantes

la pression artérielle revient à la normale.

qu'après huit heures

le taux d'oxygène augmente dans le corps et le taux de monoxyde de carbone diminue.

qu'après soixante-douze heures

les sens de l'odorat et du goût s'améliorent et les risques de crise cardiaque commencent à diminuer.

que de deux semaines à trois mois plus tard

la capacité pulmonaire augmente de 30 % et la circulation sanguine s'améliore.

qu'après six mois

les problèmes de toux, de congestion des sinus, de fatigue et d'essoufflement diminuent.

qu'après un an

le risque de coronaropathie baisse de 50 % et le risque de crise cardiaque diminue.

qu'après cinq ans

les risques d'AVC redeviennent semblables à ceux d'un non-fumeur.

qu'après dix ans

les risques de mourir d'un cancer du poumon ont diminué de 50 %.

qu'après quinze ans

les risques de coronaropathie redeviennent semblables à ceux d'un non-fumeur.

Prenez part aux célébrations

Gouvernement des
Territoires du Nord-Ouest

LA LIGNE
ANTITABAC DES TNO
1-866-286-5099

