



Les  
superbactéries  
aux TNO  
**PROTÉGEZ-VOUS!**



## Qu'est-ce qu'une superbactérie?

Les superbactéries sont des bactéries qui ne peuvent pas être tuées par les antibiotiques courants. C'est pourquoi elles sont si difficiles à combattre.

### *Staphylocoque aureus résistant à la méthicilline (SARM)*

## Qu'est-ce que le SARM?

- SARM signifie Staphylocoque aureus résistant à la méthicilline.
- Le Staphylocoque aureus est une bactérie commune que l'on trouve dans le nez et sur la peau.
- Elle peut développer une résistance aux bêta-lactamines, un groupe important d'antibiotiques. Lorsque cela se produit, la bactérie résistante est désignée SARM.

## Comment être infecté par le SARM?

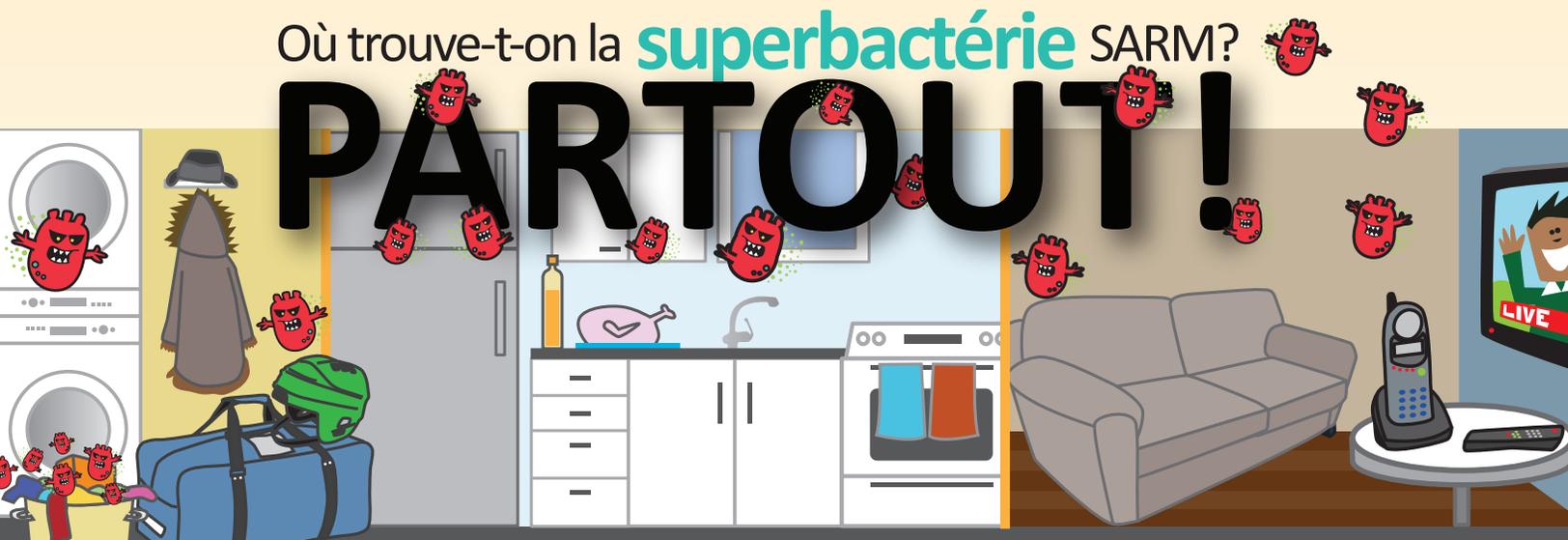
Le SARM se propage par contact direct (peau à peau) ou en touchant des objets contaminés avec cette bactérie résistante.

## Voici les facteurs de risque du SARM :

- environnement surpeuplé;
- promiscuité;
- insalubrité;
- partage d'articles personnels courants, comme les serviettes, les vêtements, l'équipement sportif et équipement de plein air;
- dommage et lésion à la peau.

Où trouve-t-on la **superbactérie** SARM?

# PARTOUT!



## Restez en santé!

- Gardez vos mains propres en les lavant avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains.
- Évitez que votre peau sèche et gerce en appliquant de la crème hydratante.
- La propreté est primordiale. Faites la lessive, nettoyez les objets utilisés par plusieurs personnes et nettoyez les surfaces avec un produit de nettoyage domestique.
- Lavez vos vêtements avec du détergent et faites-les complètement sécher.
- Ne partagez pas d'articles personnels comme des serviettes, des vêtements, des draps, un pain de savon, un rasoir, un casque ou de l'équipement sportif.
- Nettoyez souvent les objets et les surfaces qui sont souvent touchés, comme les télécommandes, les interrupteurs, les poignées de porte et les téléphones à l'aide d'un nettoyant domestique. **Les superbactéries peuvent y survivre pendant des semaines!**
- Les antibiotiques ne sont pas nécessaires pour combattre toutes les bactéries.
- Si un professionnel de la santé vous prescrit des antibiotiques, finissez toujours le contenant.



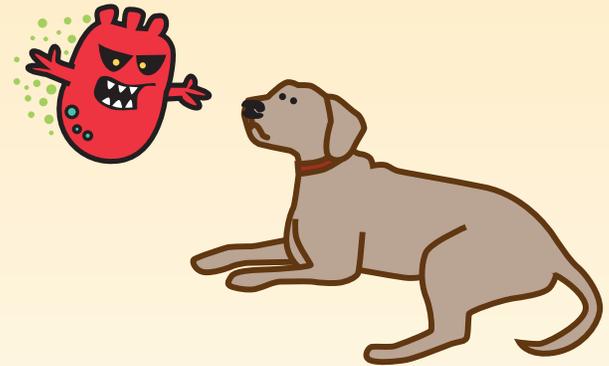
## Restez propre!

- Si vous êtes infecté par le SARM, lavez-vous quotidiennement.
- Lavez-vous toujours les mains après avoir touché une lésion ouverte et nettoyez également tout objet qui en a touché une.
- Nettoyez et couvrez les coupures et les éraflures fraîches.
- Changez les pansements tous les jours.



## Les animaux domestiques peuvent-ils être infectés par le SARM

- OUI, les chiens et les chats peuvent être infectés par le SARM et le propager.
- Lavez-vous les mains après avoir touché un animal domestique.



## **Les signes d'infection :**

- Enflures, douleurs ou rougeurs autour d'une coupure ou d'une éraflure.
- Sécrétions contenant du pus
- Mauvaises odeurs provenant d'une plaie
- Fièvre (38 °C).
- Difficultés respiratoires

**Si vous ou un membre de votre famille montrez des signes d'infection cutanée, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.**

Si vous voulez ces renseignements dans une autre langue officielle, prenez contact avec nous au 1-855-846-9601.

If you would like this information in another official language, contact us at 1-855-846-9601.

Septembre 2017