



Les superbactéries aux TNO

PROTÉGEZ-VOUS!



Qu'est-ce qu'une superbactérie?

Les superbactéries sont des bactéries qui ne peuvent pas être tuées par les antibiotiques courants. C'est pourquoi elles sont si difficiles à combattre.

Staphylocoque aureus résistant à la méthicilline (SARM)

Qu'est-ce que le SARM?

- SARM signifie Staphylocoque aureus résistant à la méthicilline.
- Le Staphylocoque aureus est une bactérie commune que l'on trouve dans le nez et sur la peau.
- Elle peut développer une résistance aux bêta-lactamines, un groupe important d'antibiotiques. Lorsque cela se produit, la bactérie résistante est désignée SARM.

Comment être infecté par le SARM?

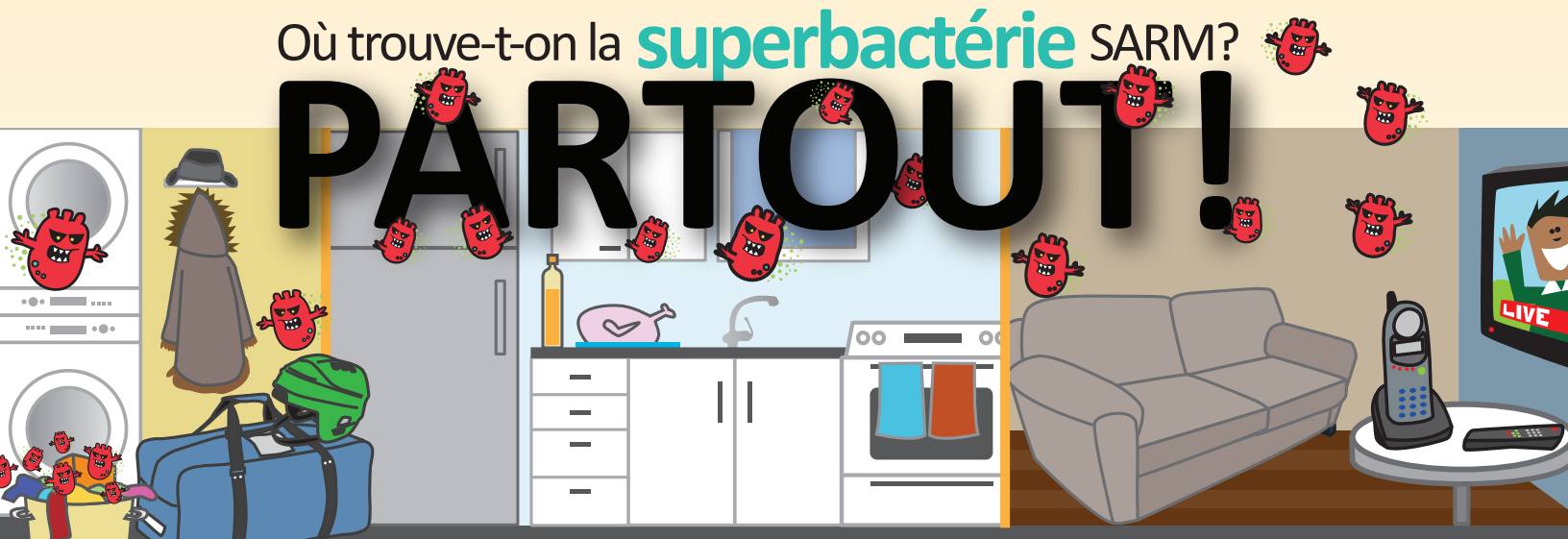
Le SARM se propage par contact direct (peau à peau) ou en touchant des objets contaminés avec cette bactérie résistante.

Voici les facteurs de risque du SARM :

- environnement surpeuplé;
- promiscuité;
- insalubrité;
- partage d'articles personnels courants, comme les serviettes, les vêtements, l'équipement sportif et équipement de plein air;
- dommage et lésion à la peau.

Où trouve-t-on la **superbactérie** SARM?

PARTOUT!



Restez en santé!

- Gardez vos mains propres en les lavant avec de l'eau et du savon ou en utilisant un désinfectant pour les mains.
- Évitez que votre peau sèche et gerce en appliquant de la crème hydratante.
- La propreté est primordiale. Faites la lessive, nettoyez les objets utilisés par plusieurs personnes et nettoyez les surfaces avec un produit de nettoyage domestique.
- Lavez vos vêtements avec du détergent et faites-les complètement sécher.
- Ne partagez pas d'articles personnels comme des serviettes, des vêtements, des draps, un pain de savon, un rasoir, un casque ou de l'équipement sportif.
- Nettoyez souvent les objets et les surfaces qui sont souvent touchés, comme les télécommandes, les interrupteurs, les poignées de porte et les téléphones à l'aide d'un nettoyeur domestique. **Les superbactéries peuvent y survivre pendant des semaines!**
- Les antibiotiques ne sont pas nécessaires pour combattre toutes les bactéries.
- Si un professionnel de la santé vous prescrit des antibiotiques, finissez toujours le contenant.



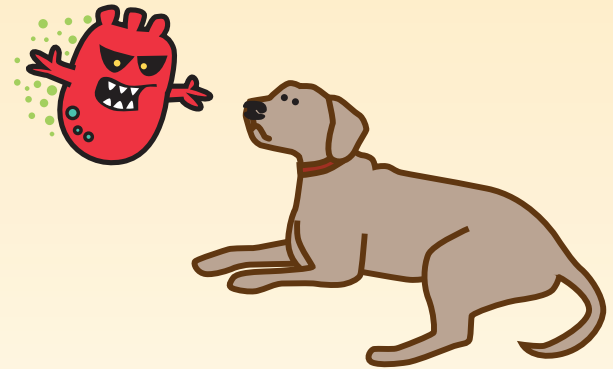
Restez propre!

- Si vous êtes infecté par le SARM, lavez-vous quotidiennement.
- Lavez-vous toujours les mains après avoir touché une lésion ouverte et nettoyez également tout objet qui en a touché une.
- Nettoyez et couvrez les coupures et les éraflures fraîches.
- Changez les pansements tous les jours.



Les animaux domestiques peuvent-ils être infectés par le SARM

- OUI, les chiens et les chats peuvent être infectés par le SARM et le propager.
- Lavez-vous les mains après avoir touché un animal domestique.



Les signes d'infection :

- Enflures, douleurs ou rougeurs autour d'une coupure ou d'une éraflure.
- Sécrétions contenant du pus
- Mauvaises odeurs provenant d'une plaie
- Fièvre (38 °C).
- Difficultés respiratoires

Si vous ou un membre de votre famille montrez des signes d'infection cutanée, communiquez avec votre fournisseur de soins de santé.

Si vous voulez ces renseignements dans une autre langue officielle, prenez contact avec nous au 1-855-846-9601.

If you would like this information in another official language, contact us at 1-855-846-9601.

Septembre 2017