



## FICHE DE RENSEIGNEMENTS SUR LA DERMATITE DU BAIGNEUR

### Qu'est-ce que la dermatite du baigneur?

La dermatite du baigneur, également appelé dermatite schistosomiale, est provoquée par un ver plat au stade larvaire qui pénètre la peau.

- La larve ne peut pas infecter l'humain. Elle est à la recherche d'un oiseau aquatique.
- Le ver plat meurt peu après avoir pénétré la peau de l'humain. Chez certaines personnes, une réaction allergique s'ensuit.
- L'infiltration du parasite sous la peau cause des démangeaisons, une sensation de fourmillement et une douleur sourde. Chez les personnes sensibilisées, de petits points rouges apparaissent à l'endroit où la larve s'est infiltrée dans la peau.
- La démangeaison continuera irrégulièrement pendant plusieurs jours.
- Les petites plaques rouges atteignent leur dimension maximale après 24 heures.
- Les plaques rouges s'effacent habituellement après une semaine. Elles laissent des taches qui ressemblent à des ecchymoses.



### Comment soigner la dermatite du baigneur?

Même si la dermatite du baigneur n'a pas à être traitée, il est possible d'apaiser les symptômes en :

- appliquant des compresses fraîches;
- prenant un bain auquel on ajoute ½ tasse de bicarbonate de soude;
- appliquant une pâte de bicarbonate de soude sur les zones qui démangent.
- prenant bain auquel on ajoute de la farine d'avoine colloïdale, comme Aveeno\*;
- appliquant une crème antidémangeaison (consulter un pharmacien);
- appliquant de la lotion calamine (consulter un pharmacien);
- appliquant une crème aux corticostéroïdes (consulter un pharmacien);
- prenant des antihistaminiques (consulter un médecin ou un pharmacien).

Évitez de vous gratter, car cela pourrait provoquer une infection grave. Ne vous grattez pas!

### Comment prévenir la dermatite du baigneur?

- S'essuyer avec une serviette immédiatement après la baignade contribue à déloger les parasites.
- Éviter les endroits où il y a beaucoup de plantes aquatiques et de ciments sous l'eau.
- Éviter de nager constamment long de la rive ou près des plages aux eaux peu profondes. Le vent y concentre les parasites qui flottent sur l'eau.
- Les enfants qui entrent et qui sortent régulièrement d'une zone d'eau peu profonde sont les plus susceptibles de contracter la dermatite du baigneur.

***La dermatite du baigneur ne peut se transmettre d'une personne à une autre.***