

# SWIMMER'S ITCH GHQ EDJHTL'ÉH

## Swimmers Itch la azhú qt'e?

- Swimmer's Itch (Schistosome Cercarial Dermatitis) héts'edi, la di larval flatworm godhé zhí at'í.
- Kíu dene yet'áh esát'í qt'e híle; flatworm héts'edi det'onú k'ezó hésiú káneta.
- Flatworm dene dhée zhí at'í, súgháthaa t'áa lqodhi. Nane chuu gódínda t'áa yet'áh gozó kágodhi.
- Gódínda ekúh láa goghó at'í. Amíu gozó kágodhi ayíth'ę, di godhé zhí nda hénjé, ezhi godets'ili agot'í.
- Súghánet'e dzęę gots'ę, qhk'ę godhé heghó.
- 24 sadzee t'áa, odú godhé detsili ajá hésiú, denda aecho ande gha híle.
- Łíe edáedzę k'íatah t'áa, húle at'í; met'áa otíu gok'á aet'ę k'ęę kéodat'í.



## Azhú naídú swimmer's itch gha gúlí?

- Dene kí azhóq yegha naídú genjdhę híle, nane chuu di k'aglá hénjé, gogha nezú godhę:
  - Ahsíu thek'ádhi mekeh athę
  - Edek'ę náatsi hénjé, líe libó nda tanę baking soda tu t'áh aleh
  - Ezhi di godets'ili k'eh baking soda datuh aleh
  - Edek'ę nátsi hénjé, di colloidal oatmeal t'áh anezú, di Aveeno\* héts'edi
  - Odú godhé heghó gha k'ets'edendi ghq (naídú kqę eghálaedé kagóhandí)
  - Godhé k'eh ts'edendi Calamine\* héts'edi ghq (naídú kqę eghálaedé kagóhandí)
  - Dı corticosteroid héts'edi ghq (naídú kqę eghálaedé kagóhandí)
  - Naídú antihistamine héts'edi ghq (Náidík'éozhóq íle hénjé naídú kqę eghálaedé kagóhandí)



**Odú godhé detsili ts'ets'ę  
hénjé, met'áh dúlee  
godhé ts'jdhi!  
Edyts'ę híle!**

### **Swimmer's itch héts'edi, edáondí t'áh medę holí:**

- Teh koeŋtla ekúh hét'u, lísímá t'áh naidıgɔ, kaondí hénıde dı flatworm hılee ande gha.
- Odı et'óa ıɔ, gıŋı hénıde, tú cement gıŋı, ch'ąą anet'ı.
- Nihts'ı nátsé hénıde, odı tadea ezhi há parasites ıɔ.
- Méga k'ets'embe ch'ąą ats'ut'ı. Flatworm héts'edi odı metátadéché, ezhi há agıt'e.
- Ts'údąą odı t'aa tadea ndak'e aget'ı, ezhi hénıde swimmers itch héts'edi agoŋı.

**Swimmer's Itch, híé dene ts'ę yıu?ó ıęę ts'é dué ıtadédhı ats'eleh**