

K'ETS'EMBE TS'Į̇ŦŦ GOKWŦTA EYEH

K'ets'embe tada t'à gokwŦta eyeh ayı̨ aweets'edi?

- K'ets'embe tada goxı̨dı dè goò ı̨t'ŦŦ gokwŦ yı̨ı at'ı̨ hŦt'e.
- Goò ı̨t'ŦŦ lanı̨ dŦne xı̨ıdı ha nı̨le; tı̨ ts'Ŧ tı̨ch'aadı̨ı haata at'ı̨.
- DŦne wekwŦta yı̨ı aja t'axŦŦ, goò ı̨t'ŦŦ ławı̨. DŦne mŦhdaa gha dı̨ı goò gı̨kwŦta at'ı̨ dè wets'ı̨ŦŦ gı̨kwŦta ı̨gha.
- Dı̨ı goò gokwŦta at'ı̨ dè wet'a hŦtsah goı̨go lanı̨ eyı̨ts'Ŧ sı̨ı eyeh. GokwŦta yı̨ı at'ı̨ wek'e nechalea wegaht'ı̨ xè wek'e dek'o wegaht'ı̨.
- EdllaatŦ dzeŦe ts'Ŧ syawa ts'Ŧ sı̨ı nekwŦ k'e eyeh ha.
- 24 sadzeè t'axŦŦ, adı̨ nekwŦ k'e dek'o ı̨le sı̨ı yazèa nechà ade ha.
- ı̨hè dzahı̨ta t'axŦŦ, adı̨ nekwŦ k'e dek'o ı̨le sı̨ı whı̨le ade ha; wet'axŦŦ nekwŦ yazèa deht'è lanı̨ wegaht'ı̨ ha.



K'ets'embe tada goxı̨ dı̨ı nı̨dè, edaanı̨ nàejı̨ı anats'ehŦı̨?

- Dı̨ı hanı̨ı tada mŦhdaa whacho whı̨le at'ı̨, hanı̨kò dŦne mŦhdaa dı̨ı hanı̨ı nàedegejı̨ı:
 - ası̨ı whekò gı̨k'e ahŦı̨
 - ı̨bò tanı̨ı t'à baking soda dek'e nàdegetse
 - baking soda t'à tı̨eh gehtsı̨ı t'à deka k'e agehŦı̨
 - colloidal oatmeal t'à dek'enàdegetse, Aveeno lanı̨ı t'à*
 - gokwŦ k'e eyeh tı̨eh (nàedi goghàedı̨dŦ hagèahdı̨ı)
 - Calamine* tı̨eh (nàedi goghàedı̨dŦ hagèahdı̨ı)
 - corticosteroid tı̨eh (nàedi goghàedı̨dŦ hagèahdı̨ı)
 - antı̨histamine nàedi (nàedi k'èzhŦ hanı̨le dè nàedi goghàedı̨dŦ hagèahdı̨ı)



Figure 1 courtesy of Medline Plus

K'ets'embe tada goxı̨dı̨ale gha, dı̨ı hahle:

- Teè hanetł̨a dè ekòt'ı̨ı dŦhshŦ t'à nadı̨jja, nek'e tehtsà whı̨le anele ha.
- Adı̨ı t'oh netł̨Ŧ weta k'enembele hanı̨le dè kwedzeè teè nı̨jza wegà net'ı̨le.
- Nı̨hts'ı̨ı nı̨dè tehtsà lanı̨ı tagŦwhalèa nàde neh.
- Ats'Ŧ tamba k'èazòle. K'ets'embe tada tı̨ı ka ts'Ŧ k'ezo ha dı̨le eyı̨ts'Ŧ nı̨hts'ı̨ı t'à tamba ts'Ŧ agede ha dı̨le.
- Chekoa ats'Ŧ teè yı̨ı nàgedè eyı̨ts'Ŧ kŦgeède t'a dı̨ı k'ets'embe tada gı̨k'e ade ha hŦnı̨ı!

Adı̨ı eyeh sı̨ı wek'e ı̨ts'òle, tada ade ha hŦnı̨ı!

K'ets'embe tada dŦne elets'ı̨ŦŦ goxı̨dı̨ı haale

If you would like information in other NWT official languages, please contact the Department's Communications Unit at 867-920-3367. On wègomdı̨ı NWT k'e dome spı̨jı̨ı yati karsı̨ı k'è nehtsı̨ı eesàı̨ı ha dehtı̨hŦŦ eı̨ı, eı̨ı nı̨ht'ı̨kŦŦ ts'ŦŦ gahode 867-920-3367.