

# le tatouage et votre santé



Gouvernement des  
Territoires du Nord-Ouest

## Qu'est-ce qu'un tatouage?

Un tatouage est une marque ou un dessin permanent imprégné sur votre corps où des pigments sont introduits sous l'épiderme à l'aide de piqûres faites sur la couche extérieure de la peau. Une aiguille reliée à une petite machine munie de tubes contenant un colorant perce la peau à répétition (semblable au mécanisme de la machine à coudre) et des gouttelettes d'encre sont insérées à chaque perforation. Cette procédure, qui pour un tatouage de grande taille peut durer plusieurs heures, peut provoquer un léger saignement. Quant au niveau de douleur, il peut varier d'une personne à une autre.

## Le tatouage peut-il propager des infections?

Le tatouage et le perçage peuvent causer la transmission d'infections virales comme l'hépatite B, l'hépatite C, le virus de l'immunodéficience humaine (VIH), le syndrome d'immunodéficience acquis (SIDA), l'herpès, ainsi que des infections bactériennes cutanées comme le streptocoque et le staphylocoque.

## Vous désirez donc vous faire tatouer!

Plusieurs personnes qui veulent se faire tatouer croient que la décision la plus difficile à prendre consiste à choisir la couleur et le dessin du tatouage, ainsi que l'endroit où elles veulent le retrouver sur leur corps. **ERREUR!**

Les plus importantes décisions sont comment et qui choisir pour réaliser votre tatouage.

## Questions à poser

- Un agent en hygiène de l'environnement a-t-il rendu visite au praticien? Les lieux ont-ils été inspectés?
- Possède-t-il un permis d'exploitation de commerce valide??

## À quoi S'ATTENDRE

les infections est de choisir soigneusement le studio de tatouage ou de perçage. Voici une liste de conditions à examiner avant de prendre une décision :

- L'aire de travail est propre et bien éclairée.
- Le studio utilise des instruments qui se lavent et se stérilisent facilement, comme l'acier inoxydable.
- Les tatouages sont réalisés avec des aiguilles stériles et une machine à tatouer qui a été lavée à l'alcool après chaque utilisation, et couverte d'un nouveau plastique jetable.
- Pour chaque client, l'encre est distribuée dans un contenant jetable.
- Le perçage des oreilles est fait avec une aiguille stérile ou un fusil équipé d'une cartouche stérile jetable qui tient les tiges.
- Le praticien utilise de nouvelles aiguilles stériles pour chaque tatouage ou perçage. Elles ne devraient jamais être réutilisées.
- Les praticiens ont des habitudes de travail hygiéniques : ils lavent leurs mains après avoir manié des objets contaminés, avant d'ouvrir et de manipuler des pièces stériles, avant de mettre leurs gants et après les avoir enlevés.
- Les praticiens portent des gants médicaux pendant les procédures.
- Le studio possède une « zone propre » et une « zone sale ».
  - La procédure doit être faite dans la « zone propre », où seuls des emballages stériles et des pièces d'équipement propres sont conservés et utilisés.
  - La « zone sale » est la zone contaminée, où se trouvent un évier de lavage et une cuve pour stériliser le matériel.

## Les plus importantes décisions sont comment et qui choisir pour réaliser votre tatouage.

- Les surfaces de travail sont faites de matériaux lisses et non poreux.
- Toutes les surfaces sont nettoyées au moyen d'une solution composée d'eau et d'eau de Javel.
- Le studio possède un appareil de stérilisation, de préférence un stérilisateur à vapeur, ainsi que des bandes d'essai pour indiquer si l'appareil fonctionne correctement.
- Les déchets sont jetés comme il se doit; les déchets contaminés par le sang sont placés dans des sacs de plastique, qui sont noués avant d'être jetés avec les déchets ordinaires.
- Les outils pointus utilisés pour percer la peau sont placés dans des contenants résistants aux perforations.
- Les instructions verbales et écrites relatives aux soins personnels à apporter après la procédure sont données aux clients.

## **Les risques d'infection peuvent être minimisés grâce aux précautions suivantes :**

- Choisir un bon praticien professionnel, qui a suivi une formation.
- Demander au praticien s'il suit le Guide de prévention des infections de Santé Canada relativement au tatouage, au perçage des oreilles et au perçage corporel.
- Ne jamais faire percer ou tatouer une partie de la peau sur laquelle il y a une coupure ou une rupture, des boutons, des verrues ou d'autres anomalies.
- S'assurer que le praticien désinfecte la surface de la peau en utilisant un produit antiseptique pour la peau avant la procédure.

## **Soins personnels**

- Se laver les mains à grande eau avant d'appliquer une lotion ou une crème sur la zone tatouée ou percée après la procédure ou lors de la rotation du bijou, tel qu'il est indiqué par le praticien. Si vous pensez que le tatouage ou le perçage est infecté, il faut communiquer avec un médecin ou le service local de santé.

## **Les signes d'une infection peuvent comprendre, notamment :**

- Une inflammation ou « rougeur » à l'endroit où se trouve le tatouage
- Des douleurs inhabituelles
- Un écoulement de pus ou de toute autre substance à l'endroit où se trouve le tatouage

**SI UNE INFECTION APPARAÎT,  
CONSULTEZ IMMÉDIATEMENT  
UN MÉDECIN!**

## Où puis-je obtenir de plus amples renseignements?

Communiquez avec votre centre de santé local, une unité de santé publique ou une clinique médicale et parlez à une infirmière ou à un médecin concernant les problèmes de santé et le tatouage. Pour plus d'information, vous pouvez communiquer avec **le ministère de la Santé et des Services sociaux du gouvernement des TNO** :

[www.hss.gov.nt.ca](http://www.hss.gov.nt.ca)

Une *santé* | Des *soins* | Un *avenir*  
optimale | optimaux | prometteur

If you would like this information in another official language,  
contact us at 1-855-846-9601.

Si vous voulez ces renseignements dans une autre langue officielle,  
communiquez avec nous au 1-855-846-9601.

Juin 2016