



FICHE D'INFORMATION SUR LA TRICHINOSE

Qu'est-ce que la trichinose?

- La trichinose est une maladie qui peut infecter autant les animaux que les humains. Elle est causée par de petits nématodes, des vers parasites de l'espèce *Trichinella*. Les larves infectantes sont transmises d'un hôte à un autre lorsque celui-ci consomme de la viande infectée crue ou qui n'est pas suffisamment cuite.
- Dans de nombreux pays, la trichinose humaine est associée à la consommation de viande de porc crue ou qui n'est pas suffisamment cuite provenant de porcs infectés. Depuis plus d'un siècle, de nombreux pays ont adopté des règlements visant à détecter et à enrayer cette maladie chez les porcs.
- Il est habituellement rare d'observer une éclosion de trichinose humaine due à la consommation de porc provenant d'abattoirs assujettis à des régimes d'inspection modernes. Cependant, on continue de signaler des cas associés à la consommation de viande insuffisamment cuite de sangliers, de chevaux et d'espèces sauvages, comme les morses et les ours, ainsi que de viande de porcs élevés en plein air et abattus à la ferme.

Quels sont les animaux sauvages des TNO les plus susceptibles de contracter la trichinose?

- Les animaux les plus touchés par la maladie sont l'ours (noir et blanc, ainsi que le grizzly), le loup, le renard (arctique et roux), le carcajou, le lynx, le morse, le phoque et le spermophile.

Quels sont les signes de trichinose dans la viande de gibier?

- Les animaux semblent en bonne santé.
- La trichinose est difficile à détecter au moment de l'abattage puisque peu de signes sont associés à la maladie.
- Les larves forment des kystes généralement dans les muscles maxillaires et de la langue, et dans le diaphragme.
- Les kystes peuvent être invisibles à l'œil nu.
- Les bêtes infectées peuvent avoir les intestins gonflés de petites ecchymoses.
- Les muscles et les ganglions lymphatiques infectés peuvent être mous et enflés.

Comment les humains contractent-ils la trichinose?

- Les humains peuvent contracter la trichinose en mangeant de la viande infectée qui n'a pas été cuite correctement.
- TOUTE viande d'ours devrait être considérée comme infectée.
- Les animaux de compagnie peuvent également contracter la trichinose si on leur donne à manger de la viande crue ou qui n'est pas suffisamment cuite.

Comment protéger les humains de la trichinose?

- La viande doit être entièrement cuite* à une température à cœur d'au moins 77 °C (171 °F).
- Utilisez un thermomètre à viande pour contrôler la température de la viande que vous préparez.
 - * Congeler la viande NE TUE PAS l'espèce de Trichinella qui affecte la faune des TNO.
 - * La fumaison, le séchage, la salaison ou la cuisson par four à micro-ondes n'éliminent pas toujours les parasites.
- Seules une cuisson ou une mise en conserve adéquate rendent la viande propre à la consommation.

Quels sont les signes et symptômes de la trichinose chez l'humain?

- Les signes et symptômes sont variables, mais peuvent comprendre la nausée, des vomissements, la diarrhée, la fièvre, des douleurs d'estomac, la fatigue, les douleurs articulaires, l'œdème oculaire, ainsi que les douleurs musculaires.
- La trichinose peut être mortelle si les vers s'attaquent au cœur, au diaphragme, aux poumons ou au cerveau.
- Consultez un médecin si vous souffrez de l'un ou l'autre des symptômes ci-haut pendant une période allant jusqu'à huit semaines après avoir mangé de la viande de gibier sauvage.
- L'infection se soigne rapidement si elle est diagnostiquée tôt.

Que faire si vous croyez être en présence d'un cas de trichinose?

- Pour confirmer la maladie chez un humain, communiquez avec votre professionnel de la santé, que ce soit par l'intermédiaire d'un centre de santé, d'une clinique, ou d'un hôpital.
- Soumettez des échantillons de la langue, des muscles maxillaires, ou du diaphragme de l'animal.
- Une analyse nécessite un échantillon de muscle important (au moins 115 grammes).
- Si vous avez des échantillons de viande soupçonnée de contamination, on vous renseignera sur la manière de les soumettre pour analyse.
- Le traitement de la trichinose est complexe puisqu'il varie selon le stade de développement du parasite.

Communiquez avec un spécialiste des maladies infectieuses pour un traitement.

Pour plus d'information :

- Communiquez avec le Bureau de l'administrateur en chef de la santé publique au 867-767-9066 ext. 49262.

Aux TNO, la trichinose est une maladie à déclaration obligatoire.