



# Varicelle (Var)

## En quoi consiste le vaccin Var?

Efficace, sécuritaire et approuvé par Santé Canada, le vaccin Var empêche vous-même et votre enfant de tomber gravement malades à cause de cette maladie. Le vaccin Var (injection) contient une minuscule quantité de germes affaiblis ne provoquant pas la maladie. Les vaccins permettent au système immunitaire d'apprendre à se protéger contre la maladie.

## La varicelle est-elle grave?

La varicelle est un virus pouvant causer une éruption cutanée prurigineuse qui ressemble à de petites cloques.

Cette maladie peut être grave, voire mortelle, en particulier pour les nouveau-nés et les adultes ayant un système immunitaire affaibli.

Les complications de la varicelle peuvent inclure :

- Pneumonie (infection pulmonaire);
- Encéphalite (œdème cérébral);
- Infections bactériennes de la peau.

Une fois que vous contractez le virus de la varicelle, il reste dans votre organisme toute votre vie. Le virus peut redevenir actif chez certaines personnes et provoquer une éruption cutanée douloureuse à cloques appelée zona.

***Le vaccin Var est la meilleure façon de se protéger contre la varicelle. Toutes les personnes de plus de 12 mois devraient se faire vacciner. À la place, il est possible d'administrer le vaccin RROV aux enfants de 12 mois à 12 ans.***

## Transmission de la varicelle

La varicelle est un virus qui se propage facilement d'une personne à l'autre, par exemple :

- Par voie aérienne quand vous êtes dans la même pièce qu'une personne infectée;
- Par contact avec le liquide provenant de cloques dues à la varicelle ou au zona;
- Par contact avec la salive d'une personne infectée.

Une femme enceinte infectée par la varicelle peut transmettre le virus à son bébé avant la naissance ou le transmettre à son nouveau-né.



## Pourquoi devrais-je me faire vacciner?

L'immunisation est la meilleure façon de se protéger contre la varicelle.

En étant vacciné, vous protégez également les autres; en effet, une personne immunisée est moins susceptible de propager une infection.

Un nouveau-né aura moins de risque de contracter la varicelle si la mère et son entourage sont vaccinés.

## Quels peuvent être les effets secondaires du vaccin Var?

Comme tous les médicaments, les vaccins peuvent avoir des effets secondaires. La plupart des personnes recevant le vaccin Var n'ont aucun effet secondaire.

Les effets secondaires possibles incluent :

- Douleur;
- Rougeur;
- Gonflement au site d'injection.

Autres effets possibles :

- Fièvre;
- Éruption cutanée ou cloques ressemblant à celles de la varicelle.

Ces cloques peuvent très rarement transmettre la varicelle.

### Qui NE devrait PAS recevoir le vaccin Var?

Parlez à votre fournisseur de soins de santé.

### Qui devrait recevoir le vaccin Var?

Le vaccin Var est administré en deux injections conformément au tableau suivant pour les personnes non vaccinées et exposées à la maladie.

On peut donner de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup> et Tempra<sup>MD</sup>) pour traiter la fièvre ou les courbatures.

Il ne faut JAMAIS donner d'AAS (Aspirin<sup>MD</sup>) aux enfants parce que l'aspirine peut provoquer une maladie grave du foie et du cerveau, le syndrome de Reye.

**Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après l'administration d'un vaccin en raison d'une possible réaction allergique grave rare. Il peut s'agir d'une urticaire, de difficultés à respirer, ou d'un gonflement de la gorge, de la langue ou des lèvres.**

Si vous avez une réaction allergique après avoir quitté la clinique, rendez-vous au service des urgences ou à votre centre de santé local pour être soigné sans délai, ou appelez-les.

Signalez tout effet secondaire grave ou inattendu à votre infirmier en santé publique.

## CALENDRIER POUR LES ENFANTS (17 ans ou moins)

Vaccin	Âge					
	À la naissance	De 1 à 11 mois	À 12 mois	À 2 ans	À 3 ans	De 4 à 17 ans
Var ou RROV*			✓		✓	

\* Le vaccin RROV est uniquement administré aux enfants de 12 mois à 12 ans.

Les enfants et les adultes non vaccinés et exposés à la varicelle peuvent recevoir le vaccin en deux injections administrées à six semaines d'intervalle.

Pour en savoir plus sur le vaccin Var, adressez-vous à votre centre de santé local pour parler à un infirmier en santé publique ou consultez les liens suivants :

- Calendrier d'immunisation des TNO :  
<http://www.hss.gov.nt.ca/fr>
- Immunsation Canada :  
<https://immunize.ca/fr>
- Pour suivre le calendrier d'immunisation de votre famille sur votre téléphone intelligent ou votre tablette, et pour recevoir des rappels, veuillez télécharger l'application [CANImmunize App](https://www.canimmunize.ca/fr/home) au :  
<https://www.canimmunize.ca/fr/home>

Votre centre de santé local est situé à l'adresse ci-dessous.

Indiquez ici les coordonnées de votre centre de santé.