

**Vous voulez arrêter de fumer?**

**Vous souhaitez parler à quelqu'un de la consommation de tabac d'un ami?**

**Appelez la ligne 811!**



**Nos infirmiers autorisés sont là pour vous aider, vous ou un proche, à cesser de fumer!**

**811**

La ligne 811 des TNO est disponible 24 heures sur 24, sept jours sur sept. Tous les appels sont privés et confidentiels.

## **Nos accompagnateurs de la ligne 811 :**



Sont des infirmiers autorisés **sympathiques** qui ont l'**habitude** d'aider les gens à surmonter leurs dépendances;



Peuvent répondre à **toutes vos questions** sur le tabac;



Vous aideront à créer un **plan** d'abandon du tabac;



Peuvent vous rappeler pour vous offrir du **soutien** au moment où vous pensez en avoir besoin.

Gouvernement des  
Territoires du Nord-Ouest



**Appelez-nous à tout moment, et dans n'importe quelle langue**

**Notre ligne 811 est disponible 24 heures sur 24, sept jours sur sept.**

Nos accompagnateurs peuvent s'entretenir avec vous en anglais ou en français. Vous pouvez également appeler et demander des services de traduction dans toutes les langues officielles des TNO.